

**EPI  
2008**



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia



## **Associação entre síndrome pré-menstrual e transtornos mentais**

**Celene Maria Longo da Silva**

**Gicele Costa Minten**

**Rosângela de Leon Veleda de Souza**

**Denise Petrucci Gigante**



# Síndrome pré-menstrual (SPM)

- Conjunto de sintomas físicos e emocionais
  - aparecem durante a semana anterior à menstruação
  - desaparecem em uma semana após o início da mesma

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Diferentes conceitos

- Não existe consenso na definição da SPM
  - nome do desfecho:
    - Síndrome
    - Tensão
    - Sintomas
    - queixas pré-menstruais
  - número de sintomas
  - intensidade dos mesmos
  - número de categorias

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Prevalência de SPM

- SPM moderada a severa
  - 17% (Halbreich, 1982)
  - 17,4% (Deuster, 1999)
  - 13,6% (Angst, 2001)
  - 18,6% (Wittchen, 2002)
  - 20,7% (Steiner, 2003)
  - 22% (Lane, 2003)
  - 19% (Strine, 2005)

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Diagnóstico diferencial

- Não existe um teste laboratorial

(Freeman, 2003, Hsiao,2002)

- Excluir:

- Depressão
- Transtornos ansiosos
- Pânico
- Hipotireoidismo
- Doenças crônicas

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Saúde mental nas mulheres

- O humor deprimido no período pré-menstrual é um dos sintomas para o diagnóstico da SPM
- A depressão maior é uma morbidade mental importante, que somada à ansiedade e às queixas somáticas contribuem com um terço das morbidades em mulheres ao longo da vida

(WHO 2001)

- Os sintomas mentais, embora contribuam pouco para a mortalidade direta, contribuem de forma significativa para a morbidade compartilhada com outras doenças

(Harpham, 2003)

- Instrumentos para medir morbidade em saúde mental estão sendo utilizados nos países em desenvolvimento

(Harpham, 2008)



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Objetivo

- Descrever a prevalência de SPM de acordo com alterações de saúde mental medidas através de dois instrumentos

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Métodos

- Em 1982, todos os 5914 recém-nascidos vivos, filhos de mulheres que residiam na zona urbana de Pelotas participaram de um estudo perinatal
- Diversas outras visitas foram feitas no domicílio, durante a infância, adolescência e início da vida adulta dessa coorte
- Em 2007 a meta foi buscar 462 mulheres que pertenciam a um subgrupo também avaliado em 1997, 2001 e 2004-05, entre essas, 375 mulheres foram entrevistadas
- Foi aplicado um questionário sobre saúde, no qual havia 21 sintomas pré-menstruais e cinco possíveis dificuldades associadas, perguntados em quatro intensidades:
  - não, um pouco, mais ou menos e bastante
- Escore para definição de SPM foi construído utilizando esses sintomas



# Sintomas pré-menstruais

Nos últimos três meses, alguns dias antes da menstruação tu costumavas ou costumavas ficar... *Ler as opções*

28. Braba ou irritada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
29. Ansiosa ou tensa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
30. Chorando fácil	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
31. Deprimida, sentindo muita tristeza	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
32. Pouco interesse (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
33. Pouco interesse nas coisas de casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
34. Pouca vontade de falar com amigo (s)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
35. Sem concentração, pensamentos soltos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
36. Cansada, sem energia	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
37. Desejo por alguns alimentos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
38. Perda de sono	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
39. Necessidade de dormir mais	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
40. Sem controle nas coisas que faz	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
41. Sem esperança, culpada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
42. Dificuldade para fazer as tarefas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
43. Dor nas mamas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
44. Dor de cabeça	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
45. Dor nas juntas ou músculos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
46. Sensação de inchaço	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
47. Ganho de peso	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
48. Cólicas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
49. Algum outro sintoma?	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

SE TEVE ALGUM DOS SINTOMAS ACIMA: Isto que tu me disseste que sentias quando estava perto de ficar menstruada, causou alguma dificuldade em teu(s)...

50. Compromissos (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
51. Convívio com colegas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
52. Convívio com a família	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
53. Local ou momento de diversão	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
54. Cuidados com as tarefas da casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Sintomas pré-menstruais

- SPM em mulheres que responderam:
  - Mais ou menos ou bastante em pelo menos cinco sintomas
  - entre esses sintomas, pelo menos um deveria ser:
    - braba ou irritada
    - ansiosa ou tensa
    - chorando fácil
    - deprimida ou sentindo muita tristeza
  - Dificuldade no convívio: mais ou menos ou bastante

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Sintomas pré-menstruais

Nos últimos três meses, alguns dias antes da menstruação tu costumavas ou costumavas ficar... Ler as opções

28. Braba ou irritada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
29. Ansiosa ou tensa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
30. Chorando fácil	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
31. Deprimida, sentindo muita tristeza	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
32. Pouco interesse (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
33. Pouco interesse nas coisas de casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
34. Pouca vontade de falar com amigo (s)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
35. Sem concentração, pensamentos soltos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
36. Cansada, sem energia	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
37. Desejo por alguns alimentos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
38. Perda de sono	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
39. Necessidade de dormir mais	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
40. Sem controle nas coisas que faz	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
41. Sem esperança, culpada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
42. Dificuldade para fazer as tarefas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
43. Dor nas mamas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
44. Dor de cabeça	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
45. Dor nas juntas ou músculos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
46. Sensação de inchaço	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
47. Ganho de peso	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
48. Cólicas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
49. Algum outro sintoma?	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

SE TEVE ALGUM DOS SINTOMAS ACIMA: Isto que tu me disseste que sentias quando estava perto de ficar menstruada, causou alguma dificuldade em teu(s)...

50. Compromissos (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
51. Convívio com colegas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
52. Convívio com a família	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
53. Local ou momento de diversão	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
54. Cuidados com as tarefas da casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Sintomas pré-menstruais

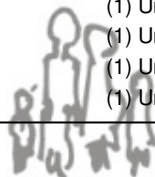
Nos últimos três meses, alguns dias antes da menstruação tu costumavas ou costumavas ficar... Ler as opções

28. Braba ou irritada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
29. Ansiosa ou tensa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
30. Chorando fácil	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
31. Deprimida, sentindo muita tristeza	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
32. Pouco interesse (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
33. Pouco interesse nas coisas de casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
34. Pouca vontade de falar com amigo (s)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
35. Sem concentração, pensamentos soltos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
36. Cansada, sem energia	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
37. Desejo por alguns alimentos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
38. Perda de sono	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
39. Necessidade de dormir mais	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
40. Sem controle nas coisas que faz	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
41. Sem esperança, culpada	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
42. Dificuldade para fazer as tarefas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
43. Dor nas mamas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
44. Dor de cabeça	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
45. Dor nas juntas ou músculos	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
46. Sensação de inchaço	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
47. Ganho de peso	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
48. Cólicas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
49. Algum outro sintoma?	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

**SE TEVE ALGUM DOS SINTOMAS ACIMA: Isto que tu me disseste que sentias quando estava perto de ficar menstruada, causou alguma dificuldade em teu(s)...**

50. Compromissos (trabalho ou escola)	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
51. Convívio com colegas	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
52. Convívio com a família	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
53. Local ou momento de diversão	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante
54. Cuidados com as tarefas da casa	(0) Não	(1) Um pouco	(2) Mais ou menos (3) Bastante

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Instrumentos para avaliar saúde mental

- **SRQ20** (Self-Reporting Questionnaire 20 items)
  - é um instrumento de rastreamento de transtornos mentais mínimos
- **Inventário Beck** (Beck Depression Inventory)
  - é utilizado para diagnóstico de disforia e depressão

# SRQ 20

**AGORA VOU FAZER MAIS ALGUMAS PERGUNTAS SOBRE O ÚLTIMO MÊS.**  
GOSTARIA QUE TU ME RESPONDESSES SIM OU NÃO. *(pedir para ficar sozinha com ela)*

**No último mês, tu...** *Ler as opções de pergunta*

61. Tiveste dores de cabeça frequentes?	(0) Não	(1) Sim
62. Tiveste falta de apetite?	(0) Não	(1) Sim
63. Dormiste mal?	(0) Não	(1) Sim
64. Tens te assustado com facilidade?	(0) Não	(1) Sim
65. Tiveste tremores nas mãos?	(0) Não	(1) Sim
66. Tens te sentido nervosa(o), tensa(o) ou preocupada(o)?	(0) Não	(1) Sim
67. Tiveste má digestão?	(0) Não	(1) Sim
68. Sentiste que as tuas idéias ficam embaralhadas de vez em quando?	(0) Não	(1) Sim
69. Tens te sentido triste ultimamente?	(0) Não	(1) Sim
70. Choraste mais do que de costume?	(0) Não	(1) Sim
71. Conseguiste sentir algum prazer nas tuas atividades diárias?	(0) Não	(1) Sim
72. Tiveste dificuldade de tomar decisões?	(0) Não	(1) Sim
73. Achaste que teu trabalho diário é penoso e causa sofrimento?	(0) Não	(1) Sim
74. Achaste que tinhas um papel útil na vida?	(0) Não	(1) Sim
75. Perdeste o interesse pelas coisas?	(0) Não	(1) Sim
76. Te sentiste uma pessoa sem valor?	(0) Não	(1) Sim
77. Alguma vez pensaste em acabar com a tua vida?	(0) Não	(1) Sim
78. Te sentiste cansada(o) o tempo todo?	(0) Não	(1) Sim
79. Sentiste alguma coisa desagradável no estômago?	(0) Não	(1) Sim
80. Te cansaste com facilidade?	(0) Não	(1) Sim

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Inventário Beck para depressão

- Este questionário consiste em 21 grupos de afirmações.
- Depois de ler cuidadosamente cada grupo, faça um (X) dentro do círculo próximo a afirmação, em cada grupo, que descreve melhor a maneira que você tem se sentido na última semana, incluindo hoje.
- Se várias afirmações num grupo parecerem se aplicar igualmente bem, faça um (X) em cada uma delas.
- Tome o cuidado de ler todas as afirmações, em cada grupo, antes de fazer sua escolha.

• 1

- Não me sinto triste.
- Eu me sinto triste.
- Estou sempre triste e não consigo sair disto.
- Estou tão triste ou infeliz que não consigo suportar.

• 2

- Não estou especialmente desanimada quanto ao futuro.
- Eu me sinto desanimada quanto ao futuro.
- Acho que nada tenho a esperar.
- Acho o futuro sem esperança e tenho a impressão de que as coisas não podem melhorar.

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Pontos de corte

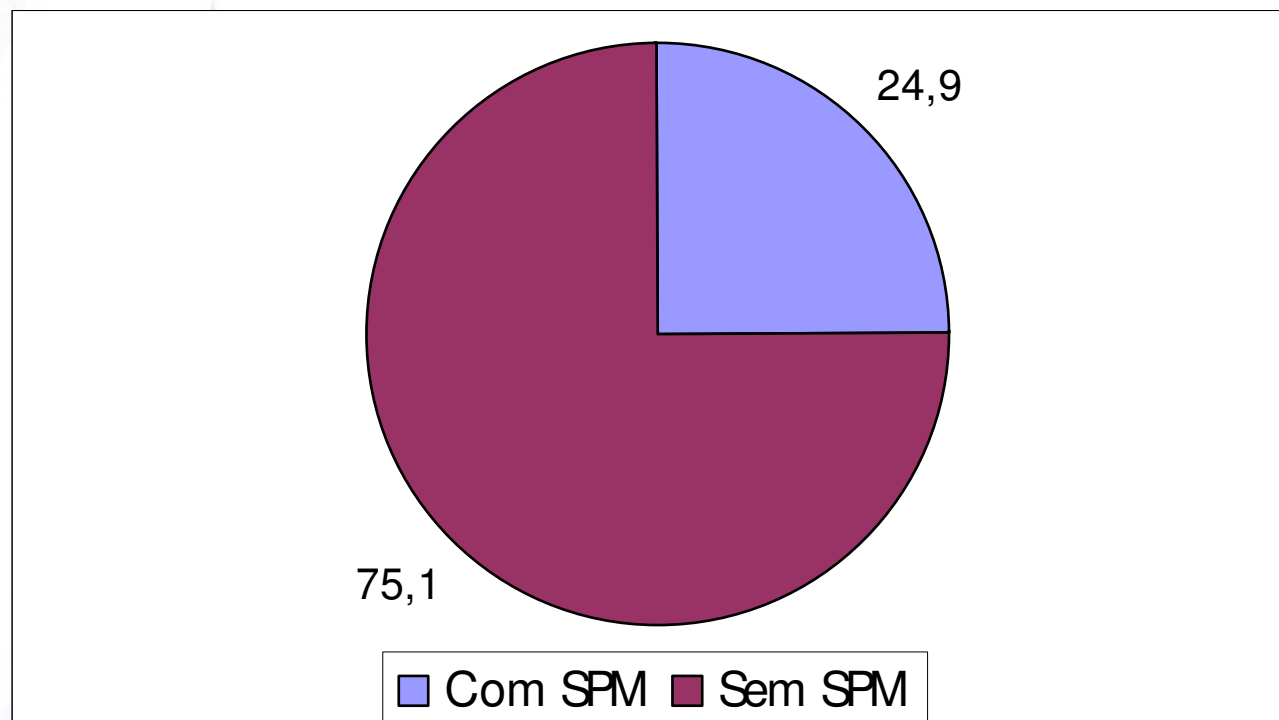
- O SRQ foi considerado alterado para mulheres com 8 pontos ou mais
- O Beck foi categorizado em:
  - Disforia para quem somou 16 a 20 pontos
  - Depressão para aquelas com 21 pontos ou mais

EPI  
2008

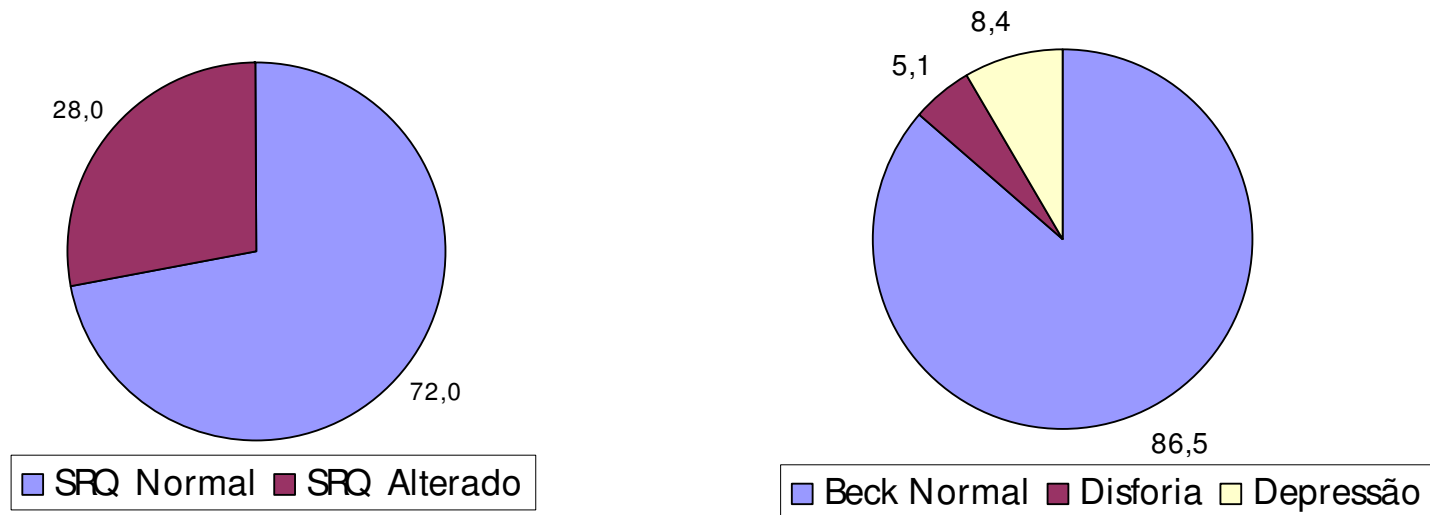


Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Prevalência de SPM



# Prevalência de alterações

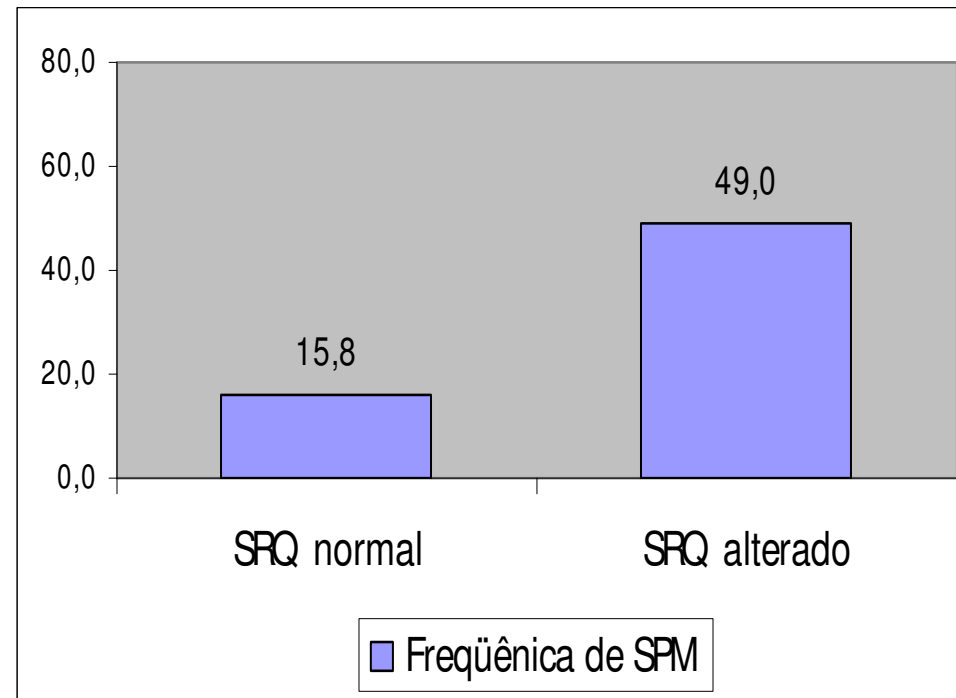


EPI  
2008

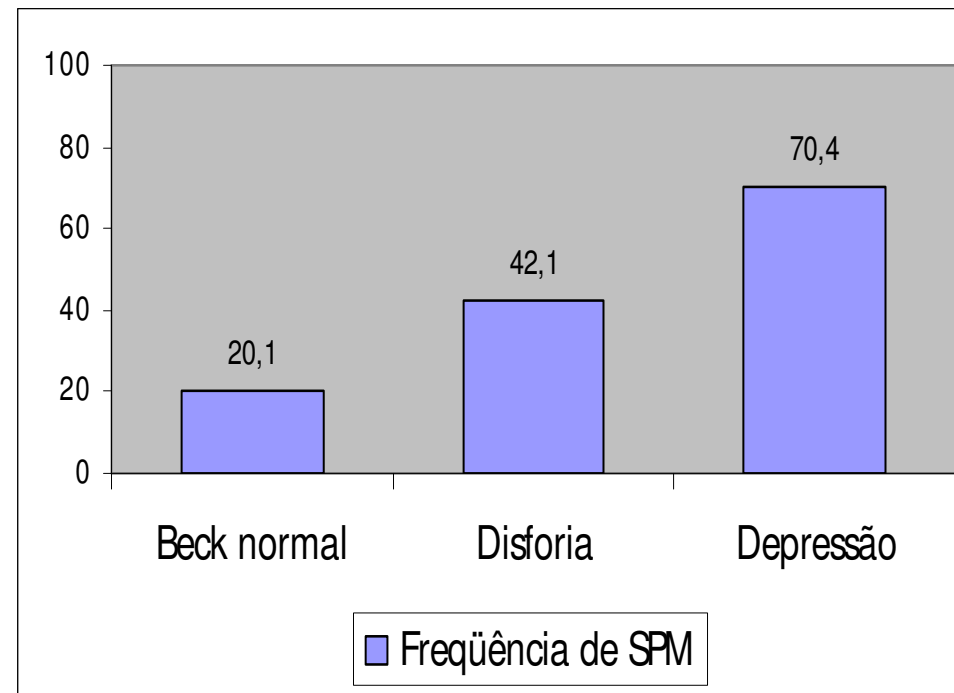


Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

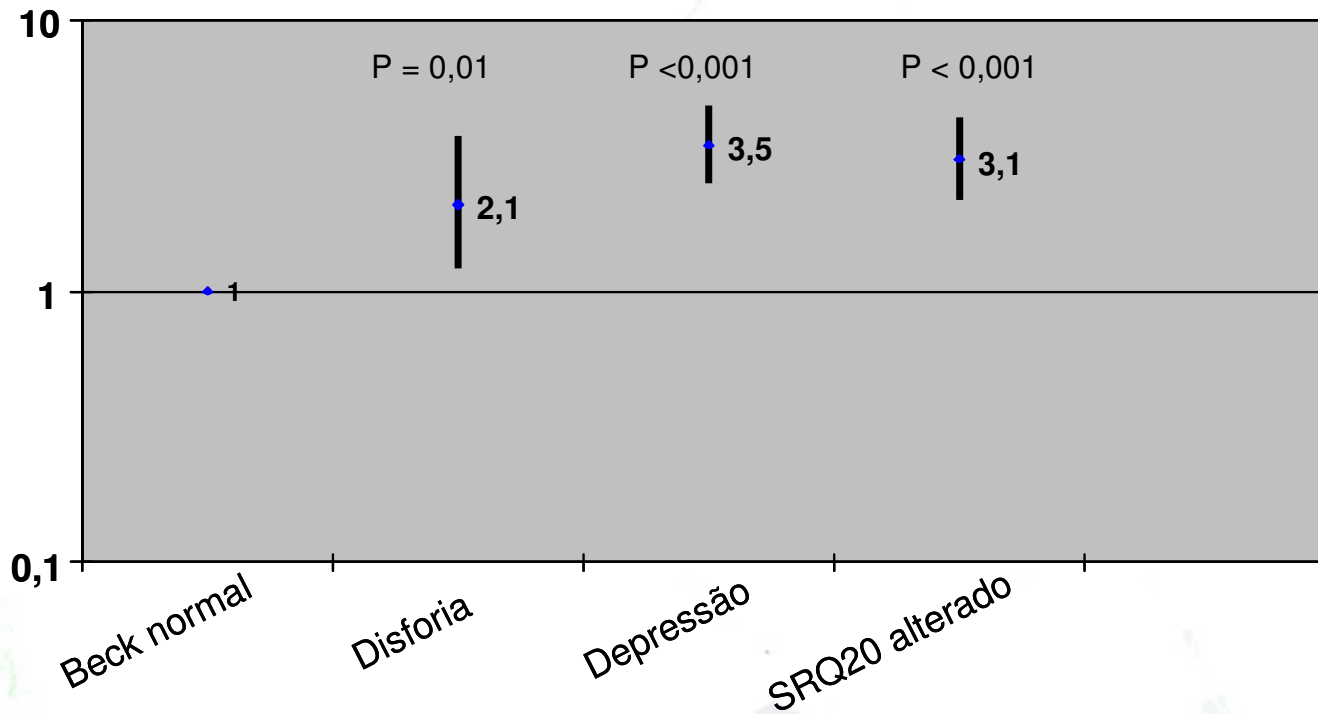
# Freqüência de SPM conforme categorias de SRQ



# Distribuição da SPM em cada categoria do Beck



# Risco bruto para SPM\*



\*Análise bruta por Regressão de Poisson

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Discussão

- A depressão e outros transtornos mentais podem ser considerados fatores de confusão no diagnóstico da SPM
- Ambos são eventos de alta prevalência e causam morbidades na vida das mulheres, principalmente na idade reprodutiva (SPM)
- Todas as mulheres aqui estudadas são jovens (25 anos), as prevalências podem ser diferentes em outras faixas etárias

# Conclusões

- A síndrome pré-menstrual é uma morbidade cujos sintomas podem ser confundidos com depressão
- Os resultados mostram prevalências mais altas de SPM nas mulheres com alteração tanto no SRQ20 quanto no inventário Beck

EPI  
2008



Programa de Pós-Graduação  
em Epidemiologia

# Recomendações

- Na avaliação dos sintomas depressivos, a melhor abordagem seria investigar se são cíclicos e mais intensos no período pré-menstrual ou se ocorrem igualmente durante todo o mês
- A valorização dos sintomas apresentados pelas mulheres possibilita adequada conduta e uma possível redução na morbidade

